Bernard Rouch

Dosier de presentación y biografía

Presentación

Nació en Montpellier, Francia, en 1968. Es el pequeño de una familia de cuatro hijos, marcada por los viajes y la apertura al mundo.

Debido al interés de su padre por la espiritualidad oriental, al mes de su nacimiento partieron a Sri Lanka donde vivieron durante un año para, seguidamente, mudarse a Nueva Delhi. Allí fue criado por una niñera india durante los seis años que estuvieron en el país. En esta primera infancia, el interés espiritual de la familia le permitió entrar en contacto con varios sabios hindúes. A los siete años fue con su familia a vivir a México, donde estuvo hasta los 13 años.

A esa edad abandonó América central para instalarse en Francia, donde pasó su adolescencia e hizo sus estudios, además de ejercer sus primeros empleos. Obtuvo tres titulaciones académicas: como ingeniero en Física por el Instituto Nacional de Ciencias aplicadas (INSA) de Toulouse, diploma de Estudios exhaustivos en microelectrónica y, finalmente, un Máster de la Escuela Nacional Superior de Telecomunicaciones de París.

Después de algunos años trabajando en investigación espacial (Agencia Espacial Europea) y en el sistema bancario, decide consagrar su vida a la formación en terapias Egipcio-Esenias, su pasión, que desde hace más de treinta años enseña por el mundo.

Gracias a su amplia formación multidisciplinar y multireligiosa, fruto de las diversas tradiciones espirituales frecuentadas y estudiadas, además de a su aptitud natural desde la infancia para estar en contacto con lo invisible y el mundo sutil y desde su particular visión llena de simplicidad y de amor, también imparte conferencias y talleres en Europa y Canadá sobre temas relacionados con nuestro camino interior, la espiritualidad y lo divino.

Infancia

Maurice Rouch, padre de Bernard, nació en una familia católica y fue educado por su madre, quién recibía, en sus momentos de interiorización, mensajes de una “voz silenciosa” que la orientaba en sus decisiones vitales y que le decía que las guerras del futuro serían guerras de trasfondo religioso y que habría que trabajar por el diálogo interreligioso. Ella escribió un libro sobre esta cuestión titulado: La palabra silenciosa.

Su hijo Maurice Rouch, inspirado por los mensajes de su madre, estudió en el Instituto Nacional de Lenguas y Civilizaciones Orientales, en París. Después de un encuentro crucial con el padre Eugraphe Kovaleski, quien le marcó por su calidad de corazón y por su fuerza interior, decidió convertirse y bautizar a sus hijos por la iglesia ortodoxa. Su vida también estuvo marcada por un libro sobre el sabio indio Ramana Maharshi y eso le impulsó a viajar a India. Después de haber enseñado en Macedonia y en Pakistán, se traslada como agregado cultural a la embajada francesa de Colombo, en Shri Lanka, donde Bernard pasó su primer año de vida. Posteriormente es transferido a Nueva Delhi, en India, durante seis años. Las recepciones y encuentros con personajes espirituales hindús impregnan los primeros años de Bernard y, junto con las frecuentes visitas a lugares sagrados, le confieren una profunda familiaridad con el mundo espiritual.

En 1976, Maurice Rouch parte a enseñar a México, donde es profesor de historia del arte en la Universidad de México durante siete años. Simultáneamente, los numerosos viajes y descubrimientos de las tradiciones maya y azteca marcaron la infancia de la familia. El padre de Bernard imprimió en él una huella notable al permitirle una gran proximidad tanto con el hinduismo y sus prácticas espirituales cotidianas (meditación, mantras…), como con las culturas azteca y maya, a través de los viajes y encuentros.

Nacida de madre francesa y de padre español, ambos de tradición católica, la madre de Bernard, Danielle García, descubre el budismo en Shri Lanka donde conoce al venerable Walpola Rahula. Seguidamente asiste, en Bodh Gaya, a las clases del maestro Goenka y en Nepal, en 1974, a las enseñanzas impartidas por Lama Yeshe y Zopa Rinpoché. Tras ese curso, conoce en Nueva Delhi a Domo Geshe Rinpoché.

Unos años más tarde, Domo Geshe Rinpoché se instala en un monasterio al este del estado de Nueva York, en los Estados Unidos y Danielle le sigue. Es ahí donde, desde los diez años hasta su mayoría de edad, Bernard pasa sus vacaciones dos meses al año y queda profundamente marcado por los encuentros con el abad del monasterio y los intercambios con los monjes y las personas en retiro espiritual. En esas ocasiones Bernard convivió de manera muy cercana con la filosofía y la espiritualidad budista, que lo marcaron profundamente.

Durante su infancia, Bernard tuvo la suerte de crecer en un marco donde lo visible y lo invisible se codeaban cotidianamente. En un entorno donde lo sagrado se mezclaba con lo profano, pudo expresar y desarrollar las capacidades sutiles que empezaban a nacer en él, como la visión y la comunicación con el mundo de los espíritus. Cuando su madre decidió ingresar en el mencionado monasterio budista de los Estados Unidos, Bernard fue acogido por su tía Noëlle Rouch y su tío Pâris Givaudan en el norte de Francia. De una familia humanista comprometida y muy abierta al mundo espiritual, su tía dejó una honda huella en él y le permitió confiar en sus capacidades sutiles innatas.

Es en esta época cuando frecuenta a Anne Givaudan (su prima) así como a su, entonces esposo Daniel Meurois con quién descubre, a la edad de 13 años, los cuidados Egipcio Esenios. Su nueva familia alimentó su sed de búsqueda interior con prácticas semanales de lectura de aura y terapias Egipcio Esenias.

Aprendizajes y dedicación profesional

Habiendo desarrollado, desde su tierna infancia, un vínculo estrecho con el mundo espiritual, Bernard decidió llevar a cabo un contacto más íntimo con las leyes de la materia realizando estudios de ingeniería. En paralelo completó su diplomatura de Ingeniería en Física, un diploma de estudios exhaustivos en micro-electrónica y, a continuación, un máster en telecomunicaciones.

Posteriormente se dedicó a la investigación espacial en el marco de la ESA (European Space Agency). Sus estudios lo condujeron hacia la repartición homogénea del calor en los satélites y, más adelante, hacia la transmisión de la señal a través de la fibra óptica a larga distancia. Sintiendo que sus investigaciones lo aislaban cada vez más en los laboratorios, prosiguió su carrera en el consejo de fusión de bancos con el gabinete de auditoría Arthur Andersen (hoy en día Accenture) y posteriormente en la gestión del sistema interbancario francés (GSIT).

Durante esos años, finalizada su jornada laboral, a menudo practicaba las terapias y en 1993 empezó a enseñar los Cuidados Egipcio-Esenios a pequeños grupos semanalmente.

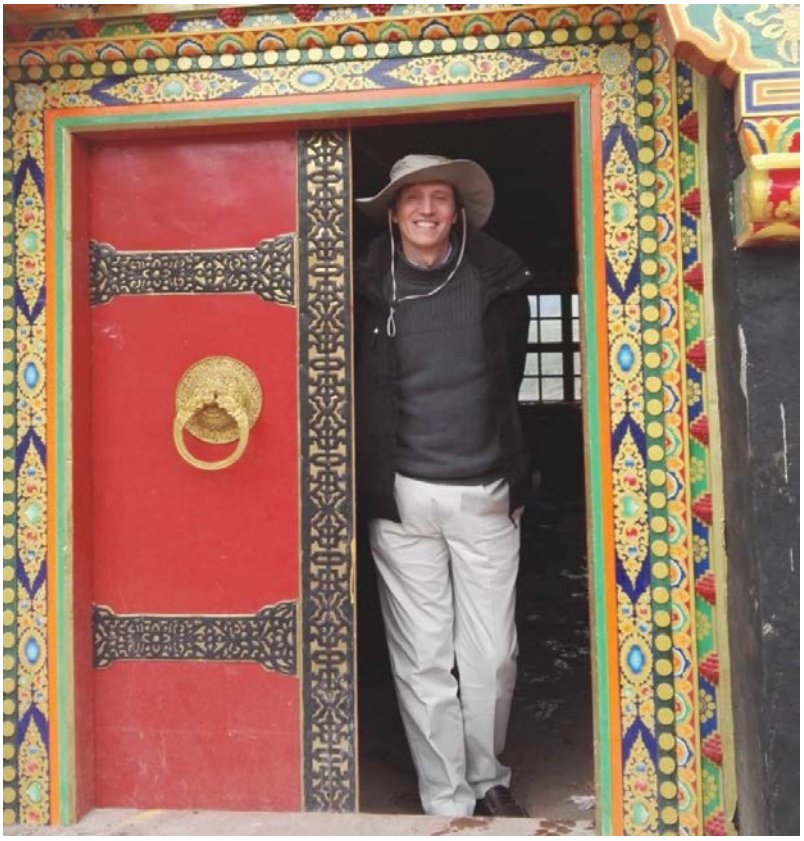
Con veinticuatro años decidió marcharse solo a la India para encontrar de nuevo el rastro de la existencia de los maestros que se mencionan en el libro “Vida y enseñanzas de los maestros del Lejano Oriente”, de Baird T. Spalding. Más adelante, varios contactos con el maestro indio Swami Premanda le enseñaron a desarrollar la capacidad de mirar hacia sí mismo y expandirse. También le enseñó la importancia de la onda de amor subyacente a toda técnica.

En el año 2000, Bernard decidió dedicarse a la enseñanza de los Cuidados Egipcio-Esenios, que imparte desde hace más de treinta años en España, Francia, Italia, Suiza y Canadá.

Tradiciones que lo inspiran

Egipcia: Bernard se interesó por Egipto en 1995. Después de varias visitas al país desarrolló un gran interés por sus monumentos y su historia y, desde entonces, ha acompañado a seis grupos de 30 personas a descubrir Egipto, especialmente sus parajes menos conocidos.

India: Habiendo vivido en India desde la edad de un año hasta los siete, fue impregnado por su la cultura, que también le fue transmitida por la lectura de los textos sagrados del Mahabharata, bajo la forma de tiras de cómic que su padre le regalaba cada semana. Estuvo en contacto con diferentes sabios indios que le inspiraron en gran medida. Desde entonces, realiza regularmente estancias en la India con grupos de personas que, de su mano y su particular visión, descubren la espiritualidad hindú.



Cristiana: Bernard fue bautizado en el cristianismo ortodoxo por sus padres. Vivió durante dos años, de 2002 a 2003, en la facultad de teología protestante de Roma acompañando a su ex mujer, María, durante los estudios que ella realizaba allí, para convertirse en pastor. Fue la ocasión, para él, de asistir a clases sobre el antiguo y el nuevo testamento y de profundizar en sus conocimientos sobre los Esenios. Acompaña también a grupos de personas a Tierra Santa.

Budismo: Ya en la infancia, su madre le dio a conocer el budismo a través del encuentro con varios maestros espirituales de diferentes estirpes. Desde los diez años y hasta la edad adulta vivió dos meses al año en el monasterio budista de su madre. Más adelante amplió sus conocimientos viajando a Ladakh y al Tíbet.

Tradiciones mesoamericanas: Durante su adolescencia en México (siete años), Bernard fue influenciado por las tradiciones locales mesoamericanas que pudo ampliar, animado por el encuentro con la Abuela Margarita Núñez García, y por la visita a Perú donde acompañó a un grupo de 40 personas para descubrir las enseñanzas Incas.

Escritor

Es autor del libro **El juego del PERDÓN** (2022). Publicado originalmente en italiano y traducido también al francés y al español.

En estos momentos está preparando un segundo libro cuyo tema principal será lo que nuestras almas viven durante el sueño.

Conferencias y temáticas

En sus conferencias públicas y entrevistas Bernard Rouch aborda múltiples temas, entre ellos:

- El propósito de la vida

- La relación entre lo femenino y lo masculino
- La pareja: ¿un reto imposible?
- El arte de la sanación en el antiguo Egipto
- El equilibrio del ser
- Desmitificar la muerte
- Reencontrar lo sagrado
- La espiritualidad a través de distintas tradiciones y religiones
- La relación entre lo físico y lo intangible
- Liberar los nudos del miedo
- Padres – hijos, la referencia en tu camino
- Cómo gestionar y resolver los conflictos
- Fortalecer la respuesta inmunitaria a través de nuestros cuerpos sutiles
- Sanar nuestros lazos familiares
- Recuperar la alegría de vivir… una práctica cotidiana
- El perdón verdadero, ¿cómo alcanzarlo?
- Nuestras vidas pasadas. ¿Qué influencia tienen hoy en nuestra vida?
- Volver a descubrir el sentido sagrado de la vida
- Encuentro entre la física cuántica y nuestro camino espiritual

Participación en medios de comunicación

- La contra de La vanguardia, con Inma Sanchís. "**La felicidad no necesita razones**". 2 de agosto de 2019.
  Para leerlo: Entrevista en La contra de la Vanguardia

- L'Ofici de Viure de Catalunya Radio, Gaspar Hernández, "**Com podem evitar els conflictes**" (Cómo podemos evitar los conflictos), el 20 de abril de 2019.

  Para escucharlo: L'ofici de Viure Com podem evitar els conflictes?

- L'ofici de Viure, "**Créixer a través de les pors**" (crecer a través de los miedos), el 19 de noviembre de 2022.
  Para escucharlo: L'ofici de Viure "Créixer a través de les pors"

- Entrevistas en AlexComunicaTv

  24 de octubre de 2022: Ver aquí
  20 de abril de 2023: Ver aquí

- Entrevista en Rac1, en el programa "Misteris", presentado por Sebastià d'Arbó (27 de enero de 2019). Ver aquí

- La Caja de Pandora. (9 de abril de 2019). Ver aquí
- Entrevista a Bernard Rouch realizada por Alícia Ninou. Ver aquí.
- Conferencia de Bernard Rouch "Cómo gestionar y resolver los conflictos", Casa de l'Espiritualitat Sant Felip Neri (Barcelona), 25 de enero de 2019. Ver aquí.

- Bernard rouch, en su canal de **YouTube** en español, realiza entrevistas a personas destacadas en el ámbito del autoconocimiento y la conciencia, como e**l Lama Thuben Wanchen**, el escritor y especialista en meditación **Vicente Merlo**, el investigador sobre catarismo **Eduard Berga**, la maetra zen **Berta Meneses** y, próximamente, el doctor **Manel Sans**.

Informaciones y enlaces de interés

Página web de Bernard Rouch: https://www.bernardrouch.es/

Canal de YouTube: Bernard Rouch – Español

Instagram: bernardrouch.es

Facebook: bernardrouchespana

Contacto

Mail: terapiasegipcioesenias.bcn@gmail.com

Teléfono y WhatsApp +34 722 617 012

· e-mail: info@esenias.com